

脱

むし歯予防
後進県
宣言!

赤ちゃんのお口から むし歯を無くそう!

鹿児島県の
1歳6ヶ月の赤ちゃんは
100人中 4.3人も
むし歯を持っている!

(平成22年度全国 **ワースト1位**)

赤ちゃんの口にむし歯菌が
住み着くのは1歳7ヶ月頃から。

1歳6ヶ月の赤ちゃんにむし歯はできないはずなのに…?

心当たりありませんか?

むし歯菌が早期に定着するリスク

- お砂糖の入ったお菓子を食べ始める時期が早い
- 1日のお菓子を食べる回数が多い
- 間食の時間が決まっていない
- 親が治療していないむし歯をたくさん持っている
- 市販のジュースやイオン飲料を水代わりに飲んでいる

1歳までの
赤ちゃんに

お菓子 や 甘い飲み物 を
与えない努力をしましょう。

鹿児島県はなんと
むし歯有病者率

ワースト5常連県!

1歳6ヶ月児 むし歯有病者率(%)

平成22年度 全国平均 **2.34%** (100人中2.3人)

ワースト-5

1. **鹿児島県 4.28%**
(100人中4.3人)
2. 沖縄県 3.88%
3. 大分県 3.83%
4. 熊本県 3.76%
5. 青森県 3.56%

ベスト-5

1. 三重県 1.47%
(100人中1.5人)
2. 静岡県 1.66%
2. 京都府 1.66%
4. 兵庫県 1.67%
5. 愛知県 1.68%

平成21年度 全国平均 **2.52%** (100人中2.5人)

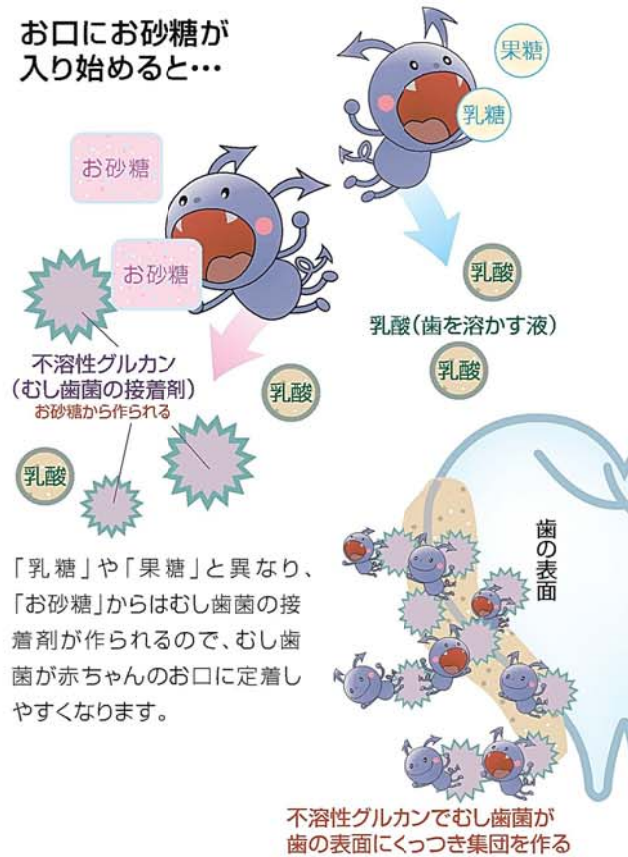
ワースト-5

1. 熊本県 4.17%
(100人中4.2人)
2. **鹿児島県 4.12%**
3. 福岡県 4.06%
4. 秋田県 3.83%
5. 沖縄県 3.73%

ベスト-5

1. 奈良県 1.73%
(100人中1.7人)
2. 兵庫県 1.74%
3. 京都府 1.77%
4. 香川県 1.89%
5. 静岡県 1.90%

お口にお砂糖が
入り始めると...



離乳期の間食は食事を補うためのものです。
お菓子よりも**食事や果物**を与えましょう。

だ液は口をきれいにする働き、むし歯を予防する働きがあります。
だ液腺の発達を妨げないために**食事中に飲物を与えないように**しましょう。食後に温かい薄めのお茶を飲む習慣を。



赤ちゃんに市販のジュース、イオン飲料、乳酸飲料を好きだけ飲ませないで!
これらをホニユウビンや赤ちゃん用マグカップに入れるのもやめましょう。

母乳やミルク以外のものを食べ始めたら、仕上げ磨きを習慣にしましょう。

ママだけが頑張っても周囲の協力が無ければ台無しに…
おじいちゃん、おばあちゃんも協力を!

※長期授乳を続けたママへ

むし歯菌が定着してしまったら、夜間授乳もむし歯のリスクになります。甘いものへのけじめ、歯磨きの努力も忘れないようにしましょう。